

## PROGRAMMA COLLEGEREEKS PSYCHOANALYSE PAC WEST

<b>Voor wie:</b>	GGZ-collega's (max. 20 deelnemers per bijeenkomst)
<b>Tijdstip:</b>	10 – 16 uur (inclusief lunch)
<b>Locatie:</b>	Praktijk Willemspark (Oranjestraat 5, Den Haag)
<b>Kosten:</b>	€ 150 per bijeenkomst, € 425 voor 3 bijeenkomsten.
<b>Info:</b>	<a href="http://www.pacwest.nl">www.pacwest.nl</a>
<b>Opgeven:</b>	<a href="mailto:secr@pacwest.nl">secr@pacwest.nl</a> (vóór 18 september, svp met BIG-reg.nr.)
<b>N.B:</b>	De colleges worden bij coronamaatregelen zonodig via Zoom aangeboden.

## DE VRIJHEID VAN DE VRIJE ASSOCIATIE

Joey Stam, 25 september 2021



### Informatie

In een psychoanalytische behandeling krijgt de patiënt de uitnodiging alles te zeggen wat er in hem of haar opkomt. Zonder zich druk te maken of het belangrijk, interessant, logisch of gepast is. De vrije associatie! De behandelaar schept in zijn eigen hoofd tegelijkertijd ook ruimte voor vrije invallen en laat een tijdje open wat nu precies de focus is. De gelijkzwevende aandacht is zo de tegenhanger van de vrije associatie. Er ontvouwen zich dan allerlei draden en als snel wordt zichtbaar wat iemand op een andere laag echt bezighoudt, vaak tot verrassing van de betrokkene zelf. Een aanlokkelijke maar ook altijd wat gevreesde vrijheid.

In dit college gaan we dieper in op de achtergronden voor welke vrijheid deze methode staat en waarom dit steeds revolutionair blijft. We gaan daarnaast vooral ook praktisch aan de slag met welke luisterhouding de behandelaar dan past, niet te stil, niet te onthecht, niet te wijs, liever open en verwachtingsvol voor alle onbewuste communicatie. Ook besteden we ruim aandacht aan hoe de behandelaar en patiënt vanuit de vrije invallen tot doorleving, duiding en inzicht kunnen komen.

## DE TAAL VAN HET ONBEWUSTE

Edwin Bouman, 2 oktober 2021



### Informatie

Het onbewuste is als een verborgen continent met geheel eigen mores dat tegelijk beangstigt en fascineert, omdat het ons vreemd vertrouwd voorkomt, als de plek waarheen verbannen is wat in onze bewuste wereld niet te verdragen viel. Mensen hebben zich vermoedelijk op een of andere manier altijd al beziggehouden met de onbewuste wereld, maar sinds Freuds systematische theorievorming heeft het een heel bepaalde plek in ons denken gekregen. Sterker: de openingszin was letterlijk niet denkbaar zonder Freuds inzichten in de psyche en de manier waarop we ongewenste gevoelens, voorstellingen en gedachten verdringen. Hoezeer we echter proberen het verdrongene onbewust te houden, dat lukt vaak maar ten dele en dan manifesteert het onbewuste zich in een taal die allerlei vormen aan kan nemen, zoals via de droom, maar bijvoorbeeld ook in alledaagse vergissingen of versprekingen, en in de humor. Daarnaast zijn de klachten en symptomen waarmee mensen zich in therapie melden in analytische zin ook te begrijpen als een manifeste expressie van onderliggende, nog onbewuste conflicten. In deze collegereeks onderzoeken we, o.a. aan de hand van literatuur en filmfragmenten en eigen voorbeelden, verschillende manieren waarop het onbewuste zich kan manifesteren en praten we over het zicht krijgen op de achterliggende betekenissen. In het dagelijkse, maar heel nadrukkelijk ook in de behandelkamer, waar de analyticus sensitief probeert te zijn voor het verstaan van de onbewuste taal die zich op zoveel manieren kan aandienen, en die zo indicatief kan zijn voor hetgeen zich ten diepste afspeelt, waar de patiënt aan lijdt en wat daarin verandering kan brengen.

### IN GESPREK MET DE INNERLIJKE SABOTEUR

Marc Hamburger, 9 oktober 2021



### **Informatie**

Met enige kennis over het onbewuste en enige ervaring met de psychoanalytische methode nodigen we onze patiënten uit te praten over wat hen bezighoudt. Maar waarom leidt dit in sommige gevallen helemaal niet tot verbetering? We doen alles goed, passen toe wat we geleerd hebben, voelen empathie en sympathie voor onze patiënt, maar het therapeutisch proces komt niet op gang. Of sterker nog, stagneert keer op keer. In deze colleges zullen we op zoek gaan naar onderliggende krachten die een saboterende uitwerking hebben op alles wat therapeutisch is. Waar bevindt zich deze saboteur? In onze patiënt? In ons? Tussen ons in? En wat bezielt hem? Welk doel dient hij en hoe ontdoen we hem van zijn macht?

### **Over de Collegereeks**

PAC West stelt belangstellende GGZ-collega's in de gelegenheid (verder) kennis te nemen van het psychoanalytische gedachtegoed. We streven ernaar om jaarlijks een Collegereeks aan te bieden. Aan de hand van theorie, casuïstiek en filmfragmenten wordt u meegenomen in het psychoanalytisch denken en werken. De docenten zijn ervaren psychoanalytici die rechtstreeks vanuit hun dagelijkse ervaring kunnen spreken over theorie en praktijk.